



COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée Mondiale de la Fibromyalgie

Lundi 12 mai 2014

Les Thermes de Barèges (Hautes-Pyrénées) Organisent une Journée de Sensibilisation

Thermes de Barèges – Rue Ramond – Barèges (65)

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Fibromyalgie, les Thermes de Barèges (Hautes-Pyrénées, 65), organisent Lundi 12 mai de 10h00 à 18h00 une grande Journée de Sensibilisation au sein de leur établissement.

Gratuite et ouverte à tous, cette manifestation permettra au grand public et aux curistes d'en apprendre un peu plus sur la fibromyalgie, cette maladie orpheline méconnue notamment caractérisée par des douleurs diffuses associées à une grande fatigue, et sur les traitements mis en œuvre au sein des Thermes de Barèges.

- **Conférences, Ateliers, Stands d'Information...**

Outre des conférences médicales animées par le Dr Nicollet et le Dr Hédouin au sujet de la pathologie fibromyalgique (Qu'est-ce que la Fibromyalgie ? , Alimentation et Fibromyalgie...), les Thermes de Barèges proposeront au grand public des visites guidées de l'établissement thermal ainsi que des séances-découvertes de Relaxation en Piscine. Des experts seront par ailleurs présents tout au long de la journée pour répondre aux questions du public sur les symptômes de la maladie, ses traitements, son évolution...

- **La Fibromyalgie, l'une des spécificités thermales de Barèges**

« Nous avons souhaité nous associer à la Journée Mondiale de la Fibromyalgie car nous sommes impliqués depuis toujours dans le traitement des pathologies douloureuses, en particulier la Fibromyalgie avec notre programme FIBRO'THERM® », explique Dominique Souberbielle, Directeur des Thermes de Barèges. « Nous disposons en effet d'une réelle expertise au sujet de la Fibromyalgie, qui transparait à la fois dans nos équipements de soins à travers la création d'une baignoire spécifique et dans la mise en place de soins tout à fait particulier comme le Massage à la Barégine, un anti-inflammatoire naturellement présent dans nos eaux, et les séances de Relaxation en Piscine, que nous souhaitons d'ailleurs faire découvrir au public le 12 mai ».

⇒ **Plus d'infos sur la Journée du 12 Mai : 05 62 92 68 02 – www.thermes-bareges.com**



BAREGES-BARZUN

A 1250 m d'altitude, le village thermal de Barèges procure, le temps d'une cure thermale, calme, air pur et régénérescence. Des soins efficaces et naturels associés à une prise en charge globale et pluridisciplinaire prolongent les bienfaits de l'eau thermale tout au long de l'année. Au cœur des Pyrénées, vous pouvez effectuer à Barèges une cure en rhumatologie et/ou en ORL/voies respiratoires.

Située au pied du col du Tourmalet, la station thermale de Barèges est la plus élevée de France et bénéficie du titre de station climatique. Sa situation enviable au sein d'une des rares vallées pyrénéennes orientées est-ouest, dans le sens de la chaîne, lui confère une exposition ensoleillée dans un climat de haute altitude, essentiellement tonique. La protection contre les vents du nord et du sud est totale ; le versant exposé au midi jouit d'un ensoleillement très méridional, le

versant au nord est couvert d'une vaste forêt de hêtres et de résineux.

A voir, à faire autour de Barèges : Col du Tourmalet, Pic du Midi de Bigorre, Cirque de Gavarnie, le Pont d'Espagne, Lourdes

Orientations thérapeutiques : Rhumatologie (RH), Voies Respiratoires (VR)

Affections particulières : Fibromyalgie, Algodystrophie (RH), Ostéoporose (RH)

Infos Pratiques :

Thermes de Barèges - Rue Ramond - 65120 Barèges

Tel : 05 62 92 68 02 / www.thermes-bareges.com

Saison Thermale :

Du 5 mai au 1^{er} novembre 2014

