



**SORTIES CLUB:** départ Ayzac-Ost à 08h00. (Pouvant être modifié pour cause du temps).

**Réunion Mensuelle: le 03 AVR à 20h45 salle des fêtes d'AYZAC-OST.**

**Projets pour 2019**

**BRM 300.**

**Alpes Thonon - Menton**

## **AVRIL**

**Le 03:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Sarsan, Averan, Bénac, Hibarette D86, Arcizac-Adour, Vielle-Adour, Ordizan, Pouzac, Labassère, col de Saoucède, Soulagnets, Neuilh, Germs, Juncalas, Lugagnan, Ayros-Arbouix, Beaucens, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Réunion Mensuelle: le MERCREDI 03 à 20h45, salle des Fêtes d'AYZAC-OST.**

**Le 06:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Ségus, Saint Pé, Asson, Col du Soulor, Arrens, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 10:** Agos-Vidalos, Ayzac-Ost, Pont-Neuf, Adé, Ossun, Azereix, Ibos, Bois du Commandeur, Pintac, Oroix, Ponson-Dessus, D202, D47, D129 Plateau de Ger, Pontacq, côte de Miramontès, Ossun, Bénac, Arcizac, Col de Lingous, Silhem, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 13:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Pont-Neuf, Juncalas, Germs, Neuilh, Soulagnets, Col de Saoucède, Bagnères de Bigorre, Gerde Col des Palomières, Haut de la Côte, Orignac, D120, Montgaillard, Loucrup, Le Lingous, Préchac, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 17:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Aspin, Montaut, Coarrazze, Nay, D36, Asson, D 626, Pont « Matocq », La Croix des Hauteurs, Saint Pé, Ayros, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 20:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Col du Lingous, Orincles, Juillan, Odos, Salles Adour, Bernac-Debat, Barbazan-Dessus, Fréchou Frechet, D5, Oueilloux, Luc, Orignac, Montgaillard, Ayros, Beaucens, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost.

**Le 24:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Orincles, Ossun, Pontacq, Loubajac, Adé, Agos-Vidalos, Ayzac-Ost, Ouzous, Bun, Saint Savin, Préchac, Haut de Silhen, Ayzac-Ost, Agos-Vidalos.

**Le 27:** Ayzac-Ost, Agos-Vidalos, Loucrup, Montgaillard, Arcizac-Adour, Côte de Bastourat, Louey, Juillan, Ossun, Pontacq, Loubajac, Adé, Ayros, Préchac, Ayzac-Ost, Agos-Vidalos.

**Le 27 :** BRM300 départ de **LOURDES**.

**SORTIE DES LUNDIS: départ d'AYZAC-OST à 08h00.** Itinéraires selon les participants, ou parcours inversés.

**Plus d'information :** **Site :** <http://association-cyclosportive-d-agos-vidalos.e-monsite.fr>