

OCTOBRE ROSE A LUZ ST SAUVEUR

Luz St Sauveur, **station thermale** spécialisée dans le traitement des **pathologies lymphatiques** joue un rôle essentiel dans la délivrance de **soins post cancer**.

En effet, un œdème sur les membres supérieurs ou inférieurs apparaît souvent à la suite d'un curage ganglionnaire ou d'un traitement de radiothérapie.

Le programme de cure **LYMPHO'THERMES** se présente comme une prise en charge globale du patient **post cancer**. Ses objectifs sont multiples :

- Réduire l'œdème grâce à des soins d'hydrothérapie spécialisés et les vertus anti-inflammatoires des **eaux thermales de Luz St Sauveur**.
- Pratiquer des **activités physiques adaptées** permettant de conserver une bonne musculature et une restauration du schéma corporel.
- Délivrer un programme **d'Education Thérapeutique** pour donner aux patients tous les outils nécessaires à la gestion et au recul d'une maladie chronique (programme autorisé par **l'Agence Régionale de Santé Occitanie**).

La **station thermale de Luz Saint-Sauveur** par son positionnement géographique dans une des plus belles vallées des **Pyrénées** offre un cadre incomparable pour retrouver santé et bien-être.

Un environnement naturel préservé, des paysages inoubliables, constituent un écrin idéal pour profiter pleinement de la **cure thermale**.

Pour fêter **OCTOBRE ROSE** et manifester notre engagement dans la grande **Campagne Nationale de dépistage du cancer du sein**, les thermes de Luz St Sauveur vous donnent rendez-vous le **dimanche 14 octobre au stade de Luz**.

Dimanche 14 octobre

Pour démarrer sportivement cette journée, nous vous proposons une **marche autour des monuments** pour allier activité physique et histoire dans la **vallée de Luz**.

Nous partirons à 10h du stade pour nous diriger vers **le Château Sainte Marie**, descente par le village d'Esterre, escale à **l'Eglise des Templiers** à Luz, détour par la **Chapelle Solférino** puis le **Pont Napoléon**, la **Chapelle Saint-Sauveur**, les **Thermes** et arrivée au stade.

INSCRIPTION : 10 € + 1 tee-shirt offert

Le groupe de musique « **Guêpes rident** » animera l'apéritif bien mérité. Vous pourrez vous restaurer sur place.

La journée continue en rythme avec une **initiation à la Zumba** à 14h30.

Le ciel sera **illuminé de rose** avec les **parapentistes** de la vallée qui passeront au-dessus du stade pour le plus grand plaisir de tous (selon condition météo).

Laëtitia, notre pro de la manucure, se tient à votre disposition pour mettre une touche de **rose sur vos ongles**.

Un stand de la **Ligue contre le Cancer** sera également sur place pour cet évènement, la recette sera intégralement reversée à l'association.

Tout le mois d'octobre à Luz Saint-Sauveur, retrouvez des décorations insolites dans les rues : des **chaises roses** vont faire leur apparition !

Vous pourrez admirer dans la nuit tombée, le **Château Sainte Marie**, la **Chapelle Solférino**, la **Chapelle de Saint-Sauveur** et les **Thermes**, **illuminés en rose**.

